

## HCAS Coronarichtlijnen

Beste leden, ouders, supporters en bezoekers,

Bij bezoek aan HCAS zijn er ter voorkoming van de verspreiding van het Corona-virus een aantal regels opgesteld. Deze regels kunnen door de overheid worden aangepast als de verspreiding daar aanleiding toe geeft. HCAS heeft met dit document een samenvatting gemaakt van de belangrijkste punten op dit moment, de regels van de KNHB zijn altijd leidend.

In de onderstaande link vind je de informatie van de KNHB met alle beschikbare informatie en veel gestelde vragen:

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

**Het is van groot belang dat iedereen de regels kent en naleeft.**

### De basisregels:

- Bij klachten blijf je sowieso thuis en laat je je testen
- Houdt 1,5 meter afstand van anderen
- Was vaak je handen en nies in je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Vermijd drukte
- Schud geen handen

### 1. Op vakantie geweest?

Ben je teruggekeerd uit een risicogebied, gebieden met code oranje en code rood ? Het bestuur heeft op dit punt besloten het dringende advies dat het RIVM geeft op te volgen. Dat betekent:

- Jij en je reisgezelschap gaan 10 dagen in quarantaine bij aankomst in Nederland. Ook als je geen klachten hebt die lijken op corona tenzij uit een test blijkt dat u geen corona heeft. Zie richtlijnen RIVM.  
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/in-thuisquarantaine-bij-terugkomst-uit-land-met-oranje-of-rood-reisadvies>
- Dit betekent ook dat je gedurende deze periode van 10 dagen na thuiskomst niet kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden (zowel uit als thuis, ook als op andere verenigingen andere regels gehandhaafd worden). We verzoeken je ook met klem om je niet op het terrein van HCAS te begeven.
- Uiteraard gelden deze voorschriften ook voor trainers / begeleiders / vrijwilligers / familieleden etc.
- Het bestuur verwacht dat een ieder hier zijn eigen verantwoordelijkheid in neemt ! Let op jezelf en op elkaar!

## 2. Aankomst en vertrek

- Kom je met de auto?  
Parkeer je auto en zorg voor afstand bij binnenkomst. Houd overal 1,5 meter afstand en volg de aanwijzingen op het terrein.
- Kom je met de fiets?  
Dan gebruik je de poort van de fietsenstalling. Blijf ook daar echter niet onnodig hangen en houd 1,5 meter afstand tot anderen.

## 3. Gebruik van horeca, terras en sanitaire voorzieningen

Bij binnenkomst handen ontsmetten. Binnen geldt gedeeltelijk éénrichtingsverkeer. De looprichting is aangegeven op de grond en met pijlen en voetstappen. In het clubhuis afstand houden van elkaar en aanwijzingen opvolgen.

- Als het vol is aan de bar, moet je wachten tot er plaats is. Vol wil zeggen: maximaal 3 personen aan de bar op 1,5 meter afstand, de rest in rij op afstand.
- Het toilet is open via de hoofdingang . De tussendeur van kantine naar hal toilet is gesloten. Na toiletbezoek handen wassen en de routing volgen naar buiten.
- Douchen is beperkt mogelijk, alleen adviseren wij dit zoveel als mogelijk thuis te doen. Daarnaast het advies om elkaar ruimte te geven in zowel de kleedlokalen als de doucheruimte. Afstand houden is ook daar de richtlijn.
- De lockerruimte is open om spullen te pakken. Ook daar afstand houden.
- Het terras is gesloten. Langs de lijnen is voldoende plaats om wedstrijden te zien.
- Volg te allen tijde de instructies op van het barpersoneel en/of corona-coördinatoren.

## 4. Langs het veld

- Toeschouwers mogen langs het veld staan. Bezoekers vanaf 18 jaar moeten 1,5 meter afstand van elkaar bewaren. Er is voldoende plaats. Geef elkaar de ruimte.
- Alleen de coaches en of trainers geven aanwijzingen aan de spelers/speelsters.

## 5. Wedstrijden

- **Vervoer:**

Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten één huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden. Volg op dit gebied vooral de overheidsregels die op dit moment gelden, zie ook het algemeen sportprotocol: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
- **Kleedkamers:**

De kleedkamers kunnen **niet** worden gebruikt voor teambesprekingen. Voor het omkleeden voor of douchen na de wedstrijden is beperkte ruimte: het aantal personen is aangegeven per kleedruimte. Spelers moeten dus zo veel mogelijk omgekleed naar de wedstrijden komen en na de wedstrijd thuis douchen. Geadviseerd wordt dan ook dat iedereen zijn of haar eigen shirt wast.
- **Bar:**

De bar is alleen geopend voor afhalen, de kantine is verder gesloten voor verblijf. Neem bij kans op regen een paraplu mee, er is onvoldoende ruimte om te schuilen.
- **Line up:**

Uit oogpunt van sportiviteit en respect starten wedstrijden normaal gesproken altijd met een line-up en vervolgens een 'shakehands' met tegenstanders en scheidsrechters. Op dit moment is dat vanwege het coronavirus niet mogelijk. De KNHB geeft hiervoor geen alternatief en adviseert verenigingen teams zich te laten opstellen waarna de scheidsrechter de wedstrijd kan starten.
- **Afstand houden tot begeleiding:**

Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18 jaar of ouder onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank. Coaches en begeleiders van 18 jaar of ouder dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden. Naast de dug-outs worden extra stoelen geplaatst zodat men meer verspreid kan zitten.
- **Rust:**

Neem eigen fruit en drinken mee, deel geen gezamenlijk fruit.
- **Materialen:**

Gebruik zo veel mogelijk persoonlijke materialen, deel geen bidons, sticks, bitjes, scheenbeschermers of andere materialen. In geval van maskers is dit niet altijd mogelijk, gebruik dan een desinfecterend doekje (achter het doel aanwezig) waarmee de materialen ontsmet kunnen worden.
- **Verzorging van spelers**

Er gelden op dit moment vanuit de KNGF geen beperkingen ten aanzien van het verzorgen van spelers zolang de desbetreffende speler of arts/ fysiotherapeut geen corona gerelateerde klachten heeft.

- **Scheidsrechters:**

er is een aparte instructie gemaakt en deze kun je hier inzien.

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2020/08/INSTRUCTIE-SCHEIDSRECHTERS-met-betrekking-tot-voorkoming-verspreiding-coronavirus.pdf>

Deze richtlijnen zijn opgesteld vanuit de voorschriften en adviezen van de KNHB. Deze documenten worden regelmatig aangepast. Bij afwijkingen gelden altijd regels van de overheid en KNHB

Met sportieve groet!

Bestuur HCAS  
24-08-2020

info@hcas.nl