

HCAS Coronarichtlijnen

Beste leden, ouders, supporters en bezoekers,

Bij bezoek aan HCAS zijn er ter voorkoming van de verspreiding van het Corona-virus een aantal regels opgesteld. Deze regels kunnen door de overheid worden aangepast als de verspreiding daar aanleiding toe geeft. HCAS heeft met dit document een samenvatting gemaakt van de belangrijkste punten op dit moment, de regels van de KNHB zijn altijd leidend.

In de onderstaande links vind je de informatie van de KNHB met alle beschikbare informatie en veel gestelde vragen:

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

Het is van groot belang dat iedereen de regels kent en naleeft.

De basisregels:

- Bij klachten blijf je sowieso thuis en laat je je testen
- Houdt 1,5 meter afstand van anderen
- Was vaak je handen en nies in je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Vermijd drukte
- Schud geen handen

Landelijke maatregelen per woensdag 14 oktober 22.00 uur

De overheid heeft de volgende maatregelen vastgesteld per 14 oktober 22.00 uur:

- Naast de sportkantines zijn ook douches en kleedkamers gesloten.

Senioren:

- Voor iedereen vanaf 18 jaar geldt dat sporten alleen mag op 1,5 meter afstand en alleen individueel of in teamverband met niet meer dan 4 personen. Wedstrijden zijn niet toegestaan.
- **Op dit moment wordt gekeken naar de mogelijkheden voor senioren. Tot die tijd zijn alle trainingen voor senioren afgelast. Het is niet toegestaan zelfstandig te gaan trainen.**

Junioren/Jongste jeugd

- Voor kinderen tot 18 jaar (sporten in teamverband en wedstrijden onderling met teams van eigen club toegestaan).
- Let op: de leeftijdsgrenzen kunnen voor de hockeysport als volgt geïnterpreteerd worden:
alle teams die **jeugdcompetities** spelen, vallen onder de regeling voor kinderen tot 18 jaar en mogen dus sporten in teamverband en wedstrijden spelen tegen jeugdteams van de eigen vereniging op de eigen club.

1. Op vakantie geweest?

Ben je teruggekeerd uit een risicogebied, gebieden met code oranje en code rood? Het bestuur heeft op dit punt besloten het dringende advies dat het RIVM geeft op te volgen. Dat betekent:

- Jij en je reisgezelschap gaan 10 dagen in quarantaine bij aankomst in Nederland. Ook als je geen klachten hebt die lijken op corona tenzij uit een test blijkt dat u geen corona heeft. Zie richtlijnen RIVM.
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/in-thuisquarantaine-bij-terugkomst-uit-land-met-oranje-of-rood-reisadvies>
- Dit betekent ook dat je gedurende deze periode van 10 dagen na thuiskomst niet kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden (zowel uit als thuis, ook als op andere verenigingen andere regels gehandhaafd worden). We verzoeken je ook met klem om je niet op het terrein van HCAS te begeven.
- Uiteraard gelden deze voorschriften ook voor trainers / begeleiders / vrijwilligers / familieleden etc.

2. Aankomst en vertrek

- Kom je met de auto?
Parkeer je auto en zorg voor afstand bij binnenkomst. Houd overal 1,5 meter afstand en volg de aanwijzingen op het terrein.
- Kom je met de fiets?
Dan gebruik je de poort van de fietsenstalling. Blijf ook daar echter niet onnodig hangen en houd 1,5 meter afstand tot anderen.

3. Gebruik sanitaire voorzieningen

Bij binnenkomst handen ontsmetten. Binnen geldt gedeeltelijk éénrichtingsverkeer. De looprichting is aangegeven op de grond en met pijlen en voetstappen. In het clubhuis afstand houden van elkaar en aanwijzingen opvolgen.

- Het toilet is open via de hoofdingang. De tussendeur van kantine naar hal toilet is gesloten. Na toiletbezoek handen wassen en de routing volgen naar buiten.
- **Douchen is niet mogelijk. Kleedlokalen zijn gesloten.**
- De lockerruimte is open om spullen te pakken. Ook daar afstand houden.
- Het terras en de kantine zijn gesloten.
- Volg te allen tijde de instructies op van corona-coördinatoren.

4. Langs het veld

- Iedereen vanaf 18 jaar moet 1,5 meter afstand van elkaar bewaren.
- Alleen de coaches en of trainers geven aanwijzingen aan de spelers/spelsters.

5. Wedstrijden

- **Vervoer:**
Er zijn geen uitwedstrijden
- **Kleedkamers:**
De kleedkamers kunnen **niet** worden gebruikt
- **Bar:**
De bar is gesloten.
- **Line up:**
Uit oogpunt van sportiviteit en respect starten wedstrijden normaal gesproken altijd met een line-up en vervolgens een 'shakehands' met tegenstanders en scheidsrechters. Op dit moment is dat vanwege het coronavirus niet mogelijk. De KNHB geeft hiervoor geen alternatief en adviseert verenigingen teams zich te laten opstellen waarna de scheidsrechter de wedstrijd kan starten.
- **Afstand houden tot begeleiding:**
Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18 jaar of ouder onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank. Coaches en begeleiders van 18 jaar of ouder dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden. Naast de dug-outs worden extra stoelen geplaatst zodat men meer verspreid kan zitten.
- **Rust:**
Neem eigen fruit en drinken mee, deel geen gezamenlijk fruit.
- **Materialen:**
Gebruik zo veel mogelijk persoonlijke materialen, deel geen bidons, sticks, bitjes, scheenbeschermers of andere materialen. In geval van maskers is dit niet altijd mogelijk, gebruik dan een desinfecterend doekje (achter het doel aanwezig) waarmee de materialen ontsmet kunnen worden.
- **Verzorging van spelers**
Er gelden op dit moment vanuit de KNGF geen beperkingen ten aanzien van het verzorgen van spelers zolang de desbetreffende speler of arts/ fysiotherapeut geen corona gerelateerde klachten heeft.

- **Scheidsrechters:**

er is een aparte instructie gemaakt en deze kun je hier inzien.

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2020/08/INSTRUCTIE-SCHEIDSRECHTERS-met-betrekking-tot-voorkoming-verspreiding-coronavirus.pdf>

Deze richtlijnen zijn opgesteld vanuit de voorschriften en adviezen van de KNHB. Deze documenten worden regelmatig aangepast. Bij afwijkingen gelden altijd regels van de overheid en KNHB

Met sportieve groet!

Bestuur HCAS

15-10-2020

info@hcas.nl