



## **Nieuwsbrief Jongste Jeugd** **Seizoen 2018-2019 (september 2018- juni 2019)**

### **Je kind op hockey. Welkom bij HCAS.**

Hockey is leuk. Hockey is een teamsport en hockey is er voor iedereen. Vooral ook voor kinderen van vier tot tien jaar. HCAS heeft een speciaal programma ontwikkeld om kinderen kennis te laten maken met de hockeysport en ze vooral heel veel plezier te laten hebben. Ons motto is dat sporten vooral leuk moet zijn en de funfactor is dan ook groot. Daarnaast is HCAS natuurlijk een club met hockey op hoog niveau. Wat uw kind ook wil of kan, bij HCAS zit je goed!

Bij HCAS werken we met een speciaal 'jongste jeugd' team die de kinderen begeleiden en erop toe zien dat iedereen zoveel mogelijk plezier in de hockeysport heeft. Dat begint al op 4-jarige leeftijd!

### **4½ (of 5) jaar Funkey Hockey (1 oktober 2012 – 30 september 2013)**

Waar bij fun=key! Je kind 'traint' met leeftijdgenootjes op zaterdagochtend van 09-10 uur. Een uur lang worden er spelletjes gedaan, voorzichtig aan de techniek gewerkt en je kind kan bijvoorbeeld met een supergrote plastic stick en een grote bal zich heerlijk uitleven. Een uur plezier met andere kinderen op een heus kunstgrasveld. Het allereerste begin. Na afloop drink je samen een glaasje ranja in het clubhuis. Geen speciale hockeykleding vereist en je kunt trainen op je eigen sportschoenen een kleine eigen hockeystick is wel handig.

### **6 jaar Schooltje (1 oktober 2011 – 30 september 2012)**

Nu begint langzaam het echte werk. Je traint één keer per week, zaterdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur met andere kinderen van je leeftijd. Een beetje in, scheenbeschermers aan en leren hoe je moet pushen, slaan, flatsen en stoppen. Maar natuurlijk worden er ook nog leuke spelletjes gedaan en partijtje gespeeld. Na afloop drink je samen een glas ranja in het clubhuis. Geen speciale hockeykleding vereist en je kunt trainen op je eigen sportschoenen, een eigen hockeystick is wel handig.

### **6½ jaar Vriendschappelijke F'jes (1 oktober 2011 – 30 september 2012)**

Na een half jaar schooltje, wat ook aan het aantal kinderen ligt, stroom je door in de vriendschappelijke F'jes, indien er voldoende animo is. Onderlinge wedstrijdjes worden er gespeeld.

### **7 jaar F 3-tallen (1 oktober 2010 – 30 september 2011)**

Na het Schooltje ga je echte wedstrijden spelen tegen teams uit de omgeving. In drietallen tegen elkaar. Vaak bestaat je team dan uit 6 meisjes of jongens die dan als twee drietallen tegen andere drietallen van andere clubs spelen. Er wordt op een kwartveld gespeeld met 4 goaltjes.

De wedstrijden zijn op zaterdagochtend en je traint op maandag- en woensdagmiddag om 16.00 uur (deze laatste is een keuzemogelijkheid voor de F'jes). Spelleiders zijn kinderen uit de C. Er zijn 2 coaches per team. Voor de wedstrijden: een shirt wordt via de club geregeld. Zelf zorgen voor: beetje, scheenbeschermers, rokje/broekje (HCAS) en sokken (HCAS), verkrijgbaar bij Sportpunt Someren of Deurne.

### **8 jaar E6-tal (1 oktober 2009 – 30 september 2010)**

Na de F-jes speel je in het zogenaamde E-zestal. Je team bestaat meestal uit acht kinderen. Er is een keeper. De wedstrijden op zaterdagochtend zijn zes tegen zes en je speelt op een kwart van het normale veld. De trainingen zijn op maandag- en woensdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur. Spelleiders zijn kinderen uit de C. Voorkeur: 2 coaches per team. Voor de wedstrijden: een shirt wordt via de club geregeld. Zelf zorgen voor: bitje, scheenbeschermers, rokje/broekje (HCAS) en sokken (HCAS) verkrijgbaar bij Sportpunt Someren of Deurne.

### **9 jaar E8-tal (1 oktober 2008 – 30 september 2009)**

Het veld wordt groter ( je speelt nu op een half veld) en het zestal wordt een E-achtstal. Ook deze wedstrijden zijn op zaterdagochtend en de trainingen op maandag- en woensdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur. Spelleiders zijn kinderen uit de C. Voorkeur: 2 coaches per team. Voor de wedstrijden: een shirt wordt via de club geregeld. Zelf zorgen voor: bitje, scheenbeschermers, rokje/broekje (HCAS) en sokken (HCAS), verkrijgbaar bij Sportpunt Someren of Deurne.



- *Heb je interesse in hockey? We nodigen je graag uit om een keer te komen proeftrainen:*
  - *Funkey en Schooltje zaterdagochtend 09.00 – 10.00 uur*
  - *F- en 6-tallen: Maandag en woensdag 16.00 – 17.00 uur*
  - *8-tallen: Maandag en woensdag 16.00 – 17.00 uur.*
- *Meer informatie? mail naar: [jongstejeugdhas@hotmail.com](mailto:jongstejeugdhas@hotmail.com)*
- *Leeftijd op 1 oktober conform KNHB-regels.*

***Hockey is een gave sport!***

---